

Contenu de la boîte de secours

Le numéro de téléphone du Médecin du club et de l'hôpital le plus proche

- Un flacon de mercurochrome ou produit similaire
- 100g d'éther sulfurique
- 100g d'ouate hydrophile
- 5 bandes de cambric de 10 cm
- 3 bandes de cambric de 5 cm
- 2 bandes Velpeau de 10 cm
- 2 bandes de sparadrap 2 x 5 cm
- 2 tubes d'Algipan, Algesal, Lasonil, Mobilat ou produit similaire
- 2 tubes d'Hirudoid, Huricrème ou produit similaire
- 1 paire de ciseaux inoxydables
- 1 boîte d'aspirine ou produit similaire
- 2 bandes de Tensoplast
- 1 boîte de compresses stériles 15 x 15 cm
- 1 ice-pack ou seau à glace