

Du Mardi au samedi de 9h00 à 18h30
Lundi de 12h00 à 18h30
Dimanche et JOURS FERIES
de 8h00 à 12h00



News 1 Arbitrage AWBB - 28/08/2015

Pas des rêves, mais des projets



La saison recommence, la newsletter aussi. La trêve estivale fut courte et nous voilà déjà en train de préparer le début d'une nouvelle saison. Les assemblées, les tests physiques, les premiers pas vers des retrouvailles... Pour certains, le moment est arrivé de débiter dans une nouvelle catégorie ; mais pour la plupart, c'est le moment de retrouver les anciennes connaissances, d'aborder des problèmes déjà rencontrés.

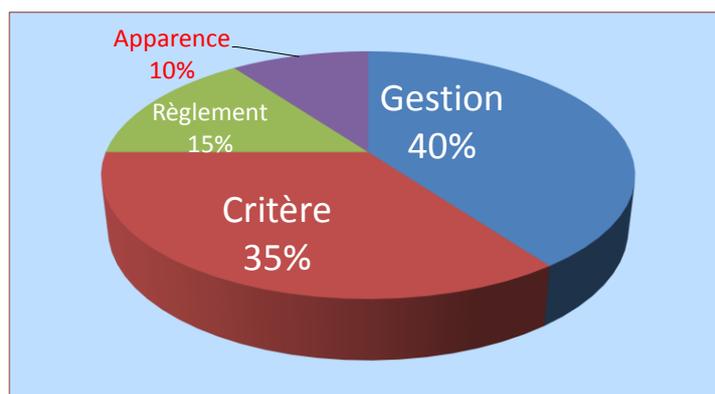
C'est aussi le moment de se fixer des objectifs pour la nouvelle saison. Il convient d'avoir des projets et des rêves. Rêver n'engage à rien. Avoir un projet et vouloir le réaliser signifie se donner les moyens pour l'atteindre. Un arbitre ne peut pas rêver d'une promotion que par le seul passage du temps, mais parce qu'il a mis une série d'atouts en concurrence : une préparation physique correcte, une relecture des règlements, le visionnement de vidéos, ... Nous l'avons écrit en d'autres circonstances, la chance peut aider parfois, le travail toujours.

Pour les nouveaux arbitres (peu importe la catégorie), l'objectif est simple : laisser sa carte de visite. Vous êtes de parfaits inconnus et il importe de laisser une bonne trace; de faire en sorte que le tam-tam, le "bouche à oreille" fonctionne en positif. Comment mesurer si votre passage a été réussi? Vous allez le remarquer lors de votre deuxième prestation avec les équipes. La manière dont vous allez être accueillis prouvera ou non de l'efficacité de votre travail.

Pour la plupart des arbitres, la nouvelle saison signifie retrouver des anciennes connaissances. Dès lors, il importe de se donner des motivations : aider les débutants, travailler certains aspects de la mécanique et du placement sur le terrain, se fixer des objectifs en matière de gestion, par exemple : mieux contrôler les zones du banc d'équipe, établir une communication plus fluide, etc. Le grand entrepreneur nord-américain Henry Ford

avait dit que "Echouer, c'est avoir la possibilité de recommencer de manière plus intelligente.". A ceux qui pensent avoir échoué la saison passée, l'opportunité leur est donnée de recommencer et de se prouver qu'il est toujours possible de faire mieux.

Les éléments de l'arbitrage



Cette année les changements aux règles sont mineurs. Le plus important concerne l'application dans son entièreté de la règle de temps de tir, dont vous avez déjà reçu les informations utiles. Une correcte application de la règle implique une coopération accrue avec les officiels de table : faites-leur un petit rappel avant le match; tenez à l'œil durant les premières journées la correcte application de la règle, notamment le moment de déclencher le chrono de temps de tir après que le ballon ait touché l'anneau. Normalement, dans peu de temps, tout entrera dans la normalité la plus absolue.

Pour le reste pas de changement, mais travailler la mécanique : adopter les positions out/in, bien coordonner les positions entre tête et queue, mieux travailler pendant les transitions... La mécanique ne doit rien vous prendre de votre concentration pendant le match. Elle doit devenir un automatisme; pour ce faire, vous devez la pratiquer lors des rencontres d'entraînement, mais il est important de le faire!

Une réflexion finale sur le tableau illustrant cet article. Le tableau est la représentation graphique du résultat d'une enquête menée par le magazine "Referee" parmi des arbitres de différents sports en réponse à la question. Quels sont les éléments les plus importants pour réussir un bon arbitrage ?

Pas de surprises. Gestion de la rencontre et critère représentent à eux seuls 75% d'un bon arbitrage. En effet, la gestion et le critère vont donner la consistance et la cohérence requises pour tout bon arbitrage. Encore deux concepts qu'il convient de travailler : vidéos, lecture d'articles, conversations avec les mentors, les collègues plus expérimentés... Le quart final est composé par la connaissance des règles - non seulement leur littéralité, mais leur

Du Mardi au Samedi de 9h00 à 18h30
Lundi de 12h00 à 18h30
Dimanche et JOURS FERIES
de 8h00 à 12h00



raison d'être – arrivent ensuite l'apparence personnelle et le langage corporel dont on s'est déjà occupés et sur lesquels nous allons revenir dans les semaines à venir.

Oscar Wilde avait écrit que « *Pour retrouver sa jeunesse, il n'y a qu'à recommencer ses folies.* », alors, que l'arbitrage reprenne!

Jambes, 28 août 2015

N'hésitez pas à nous envoyer vos anecdotes, vos situations particulières rencontrées lors de vos rencontres ; le département tiendra compte de votre interactivité !

Des idées, des cas vécus ? Ça nous intéresse !



Envoyez-les à l'adresse suivante :

h.forthomme@awbb.be

