

# News 30 Arbitrage AWBB - 08/05/2015

## Quand nous chanterons le temps des cerises



La saison arrive à son terme. L'équipe de la "news" s'était fixée comme objectif de publier cette année 30 éditions de notre publication : parole tenue. Derrière nous plus de 150 pages de texte, plus de 50 interprétations des règles du jeu, quelques présentations... l'histoire d'une saison.

Il en va de même pour les arbitres. Derrière nous plus de dix mille rencontres dirigées dans toute la Wallonie et la région de Bruxelles. Combien d'heures consacrées au basket? C'est l'occasion de se consacrer un peu plus à notre vie privée, de retrouver l'équilibre émotionnel. Cet équilibre qui devra nous donner des forces pour recommencer, à partir du mois d'août, une nouvelle saison, qui s'annoncera passionnante.

Pour le moment, c'est le temps des dernières et très importantes rencontres; le moment de savoir si notre saison sera récompensée par une promotion ou si elle méritera une relégation : temps des réjouissances et des déceptions. Le temps du refus : pourquoi cela m'arrive à moi?, s'interrogeront les uns; il était temps, se réjouiront les autres. Après le refus initial, il est connu, viendra l'acceptation de la situation.

C'est la raison pour laquelle la pause estivale arrive juste au bon moment. Paraphrasant à Sainte-Beuve, on pourrait dire que la saturation vient dans ce repas qu'on appelle arbitrage, quand il suffit d'une simple goutte pour faire déborder la coupe du dégoût. Moment donc de récupérer l'équilibre personnel un peu oublié pendant la saison en faveur du basket.

Certes, pour les arbitres encore aux études, il est aussi le temps du blocus; opportunité donc pour leur souhaiter bonne m... Pour les autres arbitres, le moment de sortir, les BBQ, de voyager, de s'amuser par d'autres activités, de pratiquer du sport...



Mais, c'est aussi le temps de se préparer pour la nouvelle saison. Nous voulons vous aider, c'est pourquoi nous accompagnons cette dernière édition de la "news" de quelques lectures en matière d'arbitrage qui peuvent s'avérer intéressantes pour l'été :

- ✓ En premier lieu, les réponses commentées au questionnaire de Spa; ceci peut vous aider à relire un peu le Règlement; après la condition physique, la connaissance des règles est le deuxième requis pour devenir un bon arbitre.

<http://www.awbb.be/images/arbitrage/correctif%20test%20spa%202015.pdf>

- ✓ Une présentation sur la règle de temps de tir; en effet, la saison prochaine, l'application dans son entièreté de la règle – les 14 secondes si rebond offensif – constitue la plus grande nouveauté pour les équipes; les coaches devront préparer de nouvelles tactiques pour les attaques plus courtes; les officiels de table devront s'habituer à opérer avec la règle; aux arbitres le contrôle pour que tout se passe bien; une connaissance approfondie de cette règle vous aidera à mieux travailler avec les officiels de table.

<http://www.awbb.be/images/arbitrage/temps-de-tir.pdf>

- ✓ Enfin, nous vous proposons de relire l'article que notre collègue Martin Van Hoyer nous avait préparé à la fin de la saison passée concernant la préparation physique pendant l'été; c'est le moment de reprendre les fondamentaux pour s'assurer non seulement de réussir le test du début de saison, mais aussi d'être opérationnels tout au long de l'année.

[http://www.awbb.be/images/prparation%20phys%20arbitrage\\_saison-14-15.pdf](http://www.awbb.be/images/prparation%20phys%20arbitrage_saison-14-15.pdf)

Une recommandation finale, adressée notamment aux plus jeunes : si vous avez l'opportunité, le temps et l'argent, pourquoi ne pas essayer de participer à un camp d'arbitrage dans un autre pays, européen ou américain? Ce serait pour vous une expérience inoubliable qui vous inciterait sans doute à poursuivre dans cette course de résistance qu'est l'arbitrage.

Une pensée finale pour ceux qui vont arrêter leur activité arbitrale : merci pour tout ce que vous avez fait pour l'arbitrage. Votre contribution ne sera jamais assez bien reconnue. Un seul souhait : gardez contact avec le monde du basket et de l'arbitrage. Gardez contact avec vos collègues.

Et maintenant, oui, il est temps que le rideau tombe : le temps des cerises approche!

N'hésitez pas à nous envoyer vos anecdotes, vos situations particulières rencontrées lors de vos rencontres ; le département tiendra compte de votre interactivité !

*Des idées, des cas vécus ? Ça nous intéresse !*



Envoyez-les à l'adresse suivante :

**[h.forthomme@awbb.be](mailto:h.forthomme@awbb.be)**