MINI Basket

CARNET DU JOUEUR

EUROPEAN YOUTH
DEVELOPMENT FUND

Coordonnées de mon Club :

Nom : .....Matricule :.....

Adresse : .....

Email : .....

Tél : .....

Président :.....

Secrétaire : .....

Responsable école de MINI Basket : .....

.....

.....

.....

.....

.....

Coordonnées de ma Fédération :

Association Wallonie Bruxelles de Basketball

Secrétariat général : Avenue Paul-Henri Spaak 27/17 – 1060 Bruxelles

Direction technique : Allée du Stade Communal 3 – 5100 Jambes

www.awbb.be rubrique MINI Basket ou Minibasket@awbb.be

Ce que je vais trouver dans mon carnet

CE QUE JE VAIS TROUVER DANS MON CARNET 3
QUI SUIS-JE ? 4
MON CLUB 5
MES COÉQUIPIERS 6
MON SAC DE SPORT 7
MA PARTICIPATION À LA VIE DU CLUB 7
CE QUE JE VAIS APPRENDRE 8
CE QUE J'AI APPRIS 12
LES RÈGLES ESSENTIELLES 13
LE JOUEUR DE MINI BASKET 14
MON PARCOURS / MON HISTOIRE 15
CE QUE JE SAIS FAIRE 16
CODE DE CONDUITE DU JOUEUR DE MINI BASKET 17
CODE DE CONDUITE DES PARENTS DU JOUEUR DE MINI BASKET 18
BIBLIOGRAPHIE 19

Qui suis-je ?

Colle ta photo ICI

Nom : .....
Prénom : .....
Date de naissance : .....
Adresse : .....
Code postal : .....
Ville : .....

Représentants légaux :

Nom : .....
Prénom : .....
GSM : .....
Email : .....

Nom : .....
Prénom : .....
GSM : .....
Email : .....

Autre personne qui peut venir me chercher :

Nom : .....
Prénom : .....
GSM : .....
Email : .....

Si vous trouvez mon carnet merci de me le rapporter

Ma signature :

Mon club

Ma catégorie : U6 – U8 – U10 – U12
Mon équipe : (si plusieurs dans le club) : .....

Colle la photo de ton équipe ICI

Mes horaires d'entraînement :
.....
.....

Mon entraîneur :
Nom : .....
Prénom : .....
GSM : .....
Email : .....

Mon délégué :
Nom : .....
Prénom : .....
GSM : .....
Email : .....

Autre personne de contact dans le club
Nom : .....
Prénom : .....
GSM : .....
Email : .....

Mes coéquipiers

Nom Prénom	Tél	Email

Mon Sac de sport

Si je n'oublie rien, je vais m'amuser dans de bonnes conditions :

- Mes baskets
- Mes chaussettes de sport
- Des vêtements pour jouer
- Un survêtement
- Une bouteille d'eau
- Mon carnet
- Un goûter
- Un essuie
- Un gel douche
- Des vêtements pour me changer

Ma participation à la vie du club

Apprendre

- à jouer au basket
- à jouer avec mon ballon
- les gestes en m'amusant
- à jouer avec mes partenaires
- à partager des objectifs communs
- à gérer la compétition, je dois savoir accepter de perdre
- à respecter les autres
- les règles du basket
- à aider à encadrer les rencontres

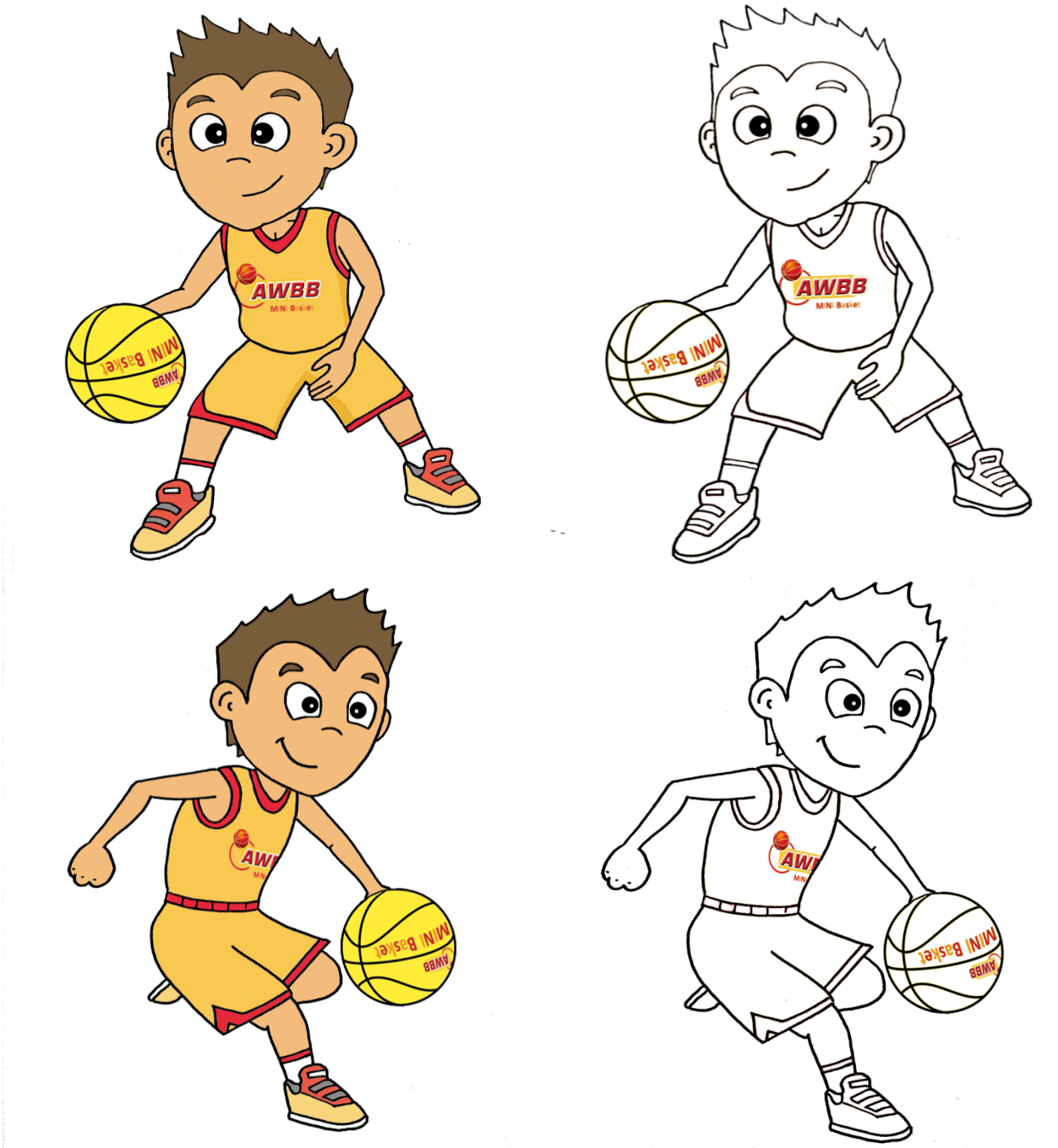
Participer :

- à tous les rassemblements de mon équipe
- aux rencontres
- aux entraînements
- aux fêtes du club
- à la vie du club
- Je peux aider à l'organisation des rencontres en :
    - regardant les matches des autres équipes du club
    - tenant la feuille de marque
    - tenant le chronomètre

Ce que je vais apprendre

Colorie les dessins aux couleurs de ton équipe

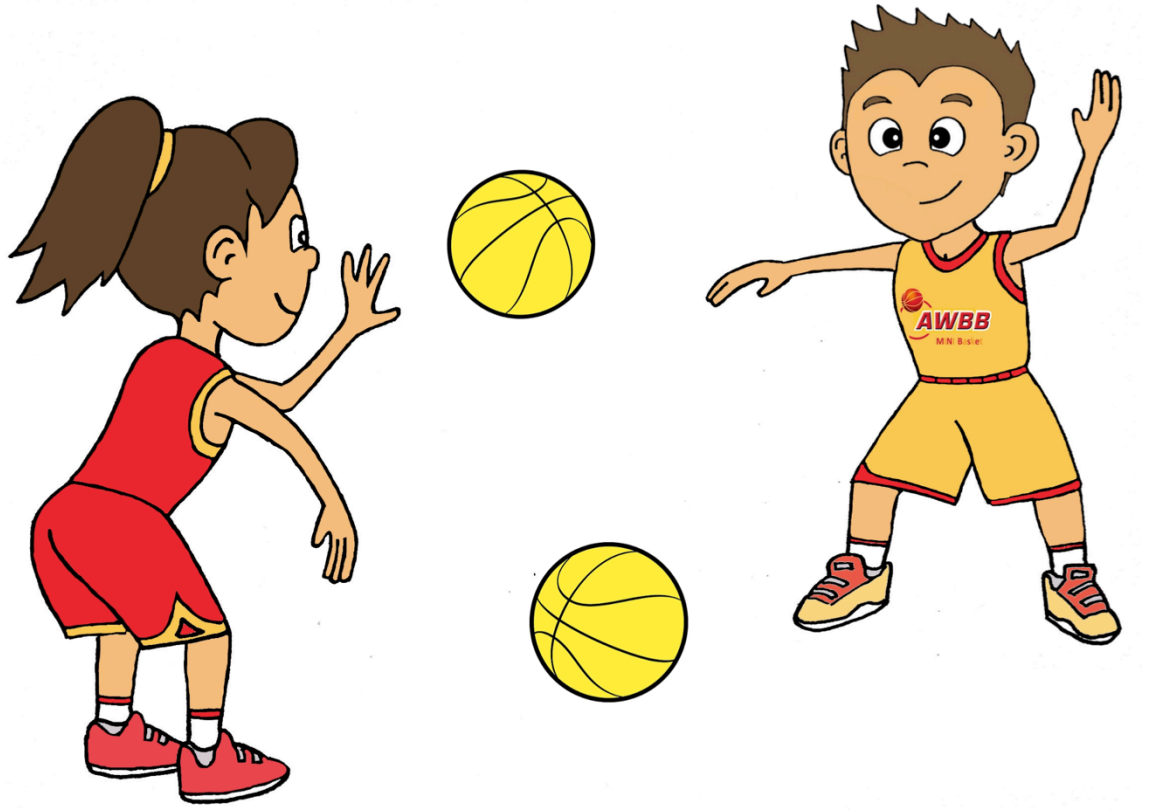
Le dribble

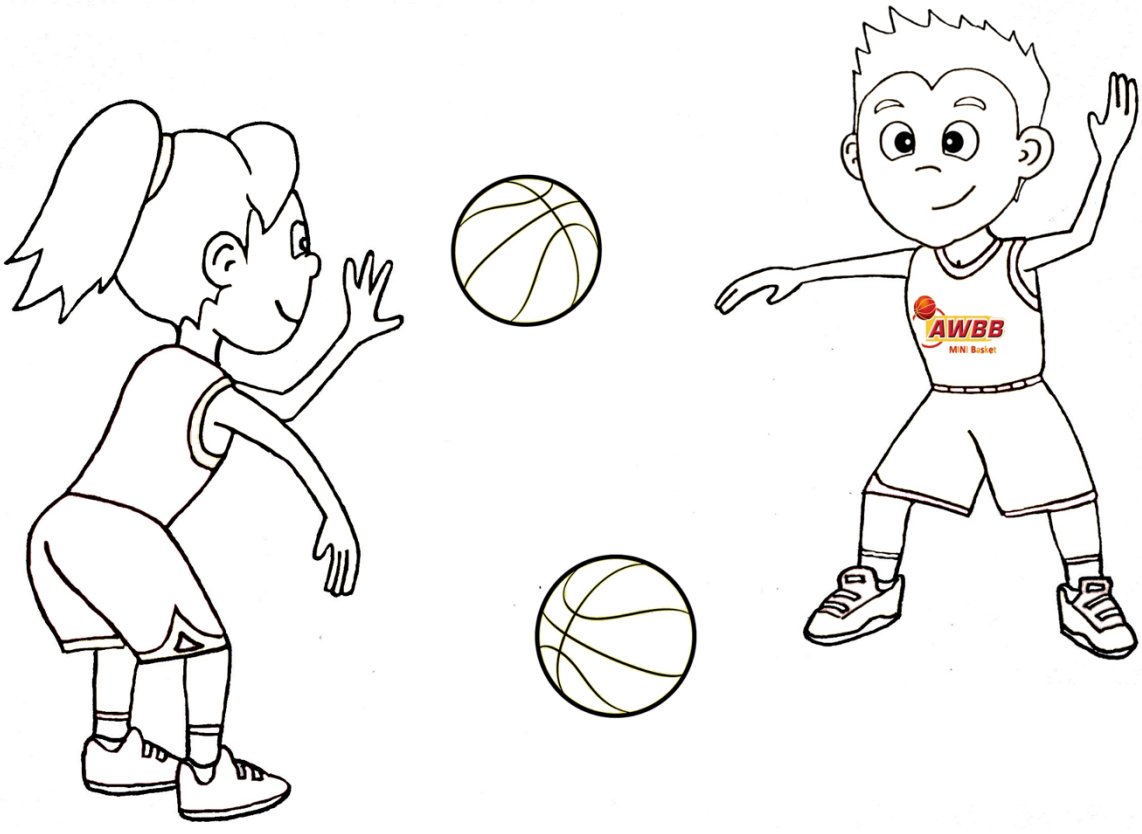


Le shoot

Les arrêts / les appuis / la protection du ballon

La passe





La Defense

Ce que j'ai appris

Dessine

Un joueur qui tire

Un joueur qui dribble

Deux joueurs qui se font des passes

Les règles essentielles

Le code de jeu est rédigé à partir de quatre règles de base.
L'arbitre t'expliqera toujours l'erreur et la sanction.

1. Le « marcher »

   Je n'ai pas le droit de marcher ou de courir avec le ballon entre les mains.
   Quand je reçois le ballon, je décide de mon action : dribbler, passer, tirer. Pour le tir (lay-up) j'ai droit à deux appuis maximum.

2. Le « dribble »

   Si je veux avancer avec le ballon, je dois dribbler.
   Je ne peux pas dribbler en utilisant les deux mains en même temps.
   Lorsque j'arrête de dribbler, je ne peux plus reprendre le dribble.

3. Le « contact »

   Le contact est interdit entre les joueurs.
   Je ne peux ni toucher, ni bousculer mon adversaire.

4. La « sortie » et les « remises en jeu »

   Le ballon est sorti lorsqu'il touche les lignes extérieures.
   Le ballon est toujours remis en jeu de l'extérieur du terrain soit à l'endroit où la balle est sortie, soit à l'endroit le plus proche d'où l'erreur a été commise, soit derrière la ligne de fond sur panier marqué.

Dessine 2 règles du basket

Le joueur de MINI Basket

- Joue même avec ceux qui jouent moins bien
- Ne se décourage pas
- Ne garde pas le ballon trop longtemps, il fait des passes
- Accepte les règles établies
- Accepte de perdre sans rouspéter, il joue pour s'amuser
- Ne se bagarre pas
- S'échauffe avant de jouer
- Reste concentré
- Écoute son formateur

Mon parcours / mon histoire

Ma première rencontre ou mon premier tournoi :

- Date : ..... Lieu : .....
- Autre(s) équipe(s) : .....

Mon premier panier:

- Date : .....
- Lieu : .....

Fais signer les joueurs et les joueuses que tu rencontres :

Nom, prénom : ..... Club : ..... Date / Lieu :	Signature
Nom, prénom : ..... Club : ..... Date / Lieu :	Signature
Nom, prénom : ..... Club : ..... Date / Lieu :	Signature
Nom, prénom : ..... Club : ..... Date / Lieu :	Signature
Nom, prénom : ..... Club : ..... Date / Lieu :	Signature
Nom, prénom : ..... Club : ..... Date / Lieu :	Signature
Nom, prénom : ..... Club : ..... Date / Lieu :	Signature
Nom, prénom : ..... Club : ..... Date / Lieu :	Signature

Ce que je sais faire

Date :	Mon avis	L'avis de mon formateur
Mon dribble :		
Mon tir :		
Mes passes :		
Mes appuis :		

Remarque(s) : .....

.....

.....

Date :	Mon avis	L'avis de mon formateur
Mon dribble :		
Mon tir :		
Mes passes :		
Mes appuis :		

Remarque(s) : .....

.....

.....

CODE DE CONDUITE DU JOUEUR de MINI Basket

le Minibasketteur prendra davantage de plaisir à pratiquer si le plaisir est partagé avec tous.

Les Minibasketteurs s'efforceront	Les Minibasketteurs s'interdiront
✓ D'arriver en tenue de basketteur. ✓ D'arriver environ 15 minutes avant le début de la séance pour être prêt à débuter à l'heure prévue. ✓ D'être poli (bonjour, au revoir, merci,…). ✓ De respecter les lieux et infrastructures (vestiaires, banc d'équipe,…) et de laisser propre et en bon état chaque endroit. ✓ De prévenir des absences. ✓ D'aider au rangement du matériel à la fin de l'exercice, de la séance. ✓ De respecter les formateurs MINI Basket, partenaires, adversaires, « arbitres » et officiels. ✓ D'être attentif aux consignes durant toute la séance, la rencontre. ✓ De donner le meilleur de soi-même en toute occasion. ✓ De ne jamais dire « je n'y arrive pas ».	X D'être désagréable avec les autres. X De parler, de dribbler ou de shooter quand le formateur MINI Basket parle ou montre. X De quitter la séance sans autorisation. X De critiquer les autres joueurs. X De perturber le comportement du groupe. X De ne penser qu'à eux et d'oublier le reste de l'équipe. X De ne pas respecter les règles. X D'avoir un comportement dangereux, antisportif.

CODE DE CONDUITE DES PARENTS DU JOUEUR de MINI Basket

Le parent doit être, en toutes circonstances, le relais éducatif du formateur MINI Basket.

Les parents s'efforceront	Les parents s'interdiront
✓ De proposer leurs services et de participer à l'aventure humaine MINI Basket. ✓ D'encourager, d'être positif avec tous les enfants. ✓ D'être des parents éducateurs qui relaieront les règles et valeurs du MINI Basket. ✓ De respecter les règles édictées lors de la réunion de début de saison. ✓ De considérer l'équipe adverse comme un partenaire de jeu avec de la convivialité sera de rigueur. ✓ De comprendre que le jeu prime sur l'enjeu. ✓ D'être ponctuels. ✓ De prévenir en cas d'absence ou retard. ✓ D'équiper leur enfant d'une tenue adaptée. ✓ De communiquer avec le formateur MINI Basket. ✓ D'être responsable lors de la prise en charge d'enfants (séance, déplacements,…).	X De considérer la catégorie MINI Basket comme une garderie. X D'hurler, de vociférer au bord des terrains. X De ne s'intéresser qu'à leur enfant. X D'insulter, de dévaloriser les formateurs MINI Basket qui gèrent la rencontre, ainsi que les officiels. X De se substituer au formateur MINI Basket. X De réagir « à chaud ». X De considérer les adversaires comme des ennemis. X De critiquer les adversaires, les dirigeants, les formateurs MINI Basket.

BIBLIOGRAPHIE

Ce document a été réalisé par la Direction Technique AWBB avec la collaboration du département et du groupe de travail MINI Basket.

Nous tenons à adresser nos sincères remerciements à toutes les personnes qui ont collaboré à la mise en place de ce projet.

1. Notes de René Lavergne – fondateur des principes du Mini-Basket.
2. Document de la Fédération Française : les règles de la pratique du Mini-basket.
3. Swissbasketball – commission fédérale de Mini-basket.
4. Illustrations Pierre-Yves Kaiser

Ce carnet vous est offert par

L'Association Wallonie Bruxelles de Basketball

L'European Youth Development Fund

L'ADEPS

Vous désirez plus d'informations ou vous joindre à l'initative

MINI Basket AWBB

www.awbb.be rubrique MINI Basket ou minibasket@awbb.be

N'hésitez pas à nous envoyer vos questions, mais aussi photos, vidéos, exercices, nous les publierons sur notre site avec plaisir.

Editeur responsable : Jean-Pierre Delchef, avenue PH Spaak 27/17 – 1060 Bruxelles
AWBB 2016 ©