

Contenu de la boîte de secours – Mise à jour du 15.05.2018

- Un rappel bien visible des numéros d'urgence : 100 et 112
- Un désinfectant sans iode en format unidose, non colorant de préférence (de type Hibidil, Chlorexidine ou similaire)
- 1 boîte d'ouate hémostatique (pour saignements de nez) ou des tampons hémostatiques
- 5 bandes de gaze élastique de 10 cm environ de large
5 bandes de gaze élastique de 5 cm environ de large
- 2 bandes de crêpe élastique de 10 cm ("Velpéau")
- 1 grand rouleau de pansements à découper d'au moins 6 cm de largeur
- 1 paire de ciseaux inoxydables
- 1 boîte de Paracétamol 500 mgr ou similaire
(mais facultatif à mon sens dans un contexte de soins d'urgence)
- 1 boîte de compresses stériles 5x5 cm (emballées individuellement)
1 boîte de compresses stériles 10x10 cm (emballées individuellement)
- 1 ice-pack ou seau à glace ou spray réfrigérant ou compresse de froid instantanée
- 2 sachets de 10 sutures adhésives (type Stéri-strips ou similaire)
- 1 rouleau de sparadrap avec dévidoir 5 m x 2.5 cm
- 1 boîte de sérum physiologique en format unidose (ampoules de plastique)
- 1 flacon de gel hydroalcoolique pour les mains