



FAIRE LE POINT

Stage régional

Jambes 22 décembre 2018

TRAVAIL D'ÉQUIPE :

L'AUTO- ANALYSE



Chaque groupe
identifie trois points
d'amélioration en :

- > Technique
- > Critères
- > Gestion



Les résultats sont affichés



Temps de travail 15 minutes



TECHNIQUE 2PO



Situation de tir

- On ne pénètre plus
- 'T' reste avec le jeu et après, aide au rebond
- 'L' reste stationnaire, en recul de la ligne de fond



Signalisation

- Ne plus courir près de la table à chaque fois
- mais chercher une position visible
- et sans obstacles



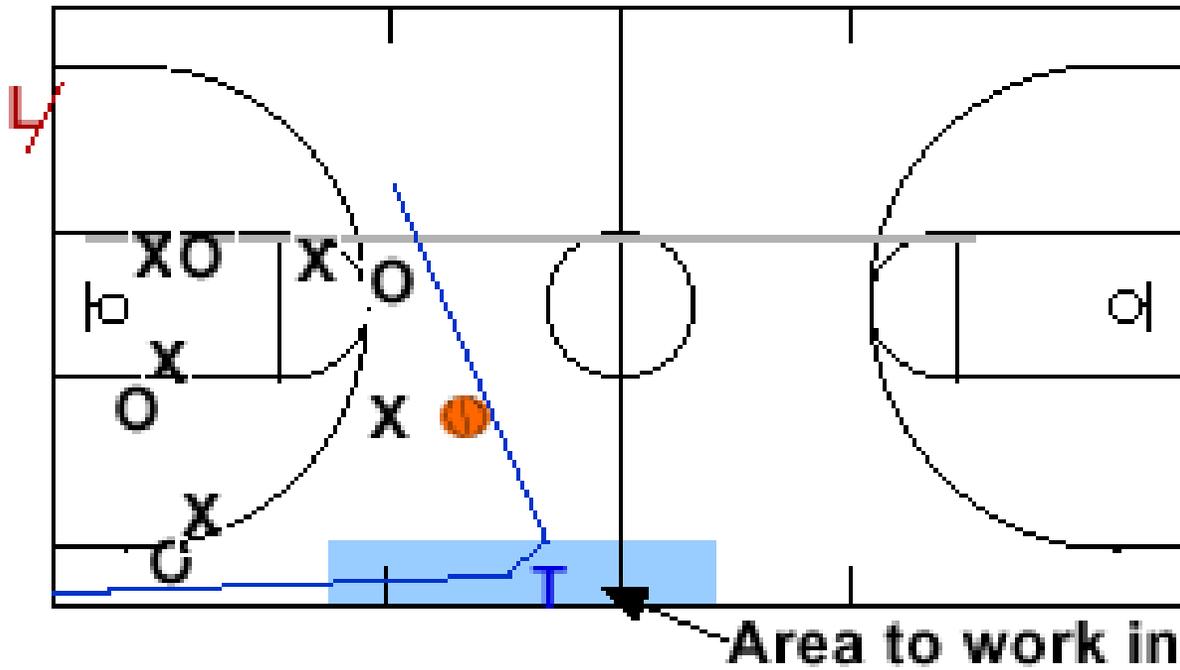
Cross-calls

- 'L' : ne pas dépasser la ligne « anneau-anneau »
- 'T' : doit être plus actif lors des pénétrations des rectangles 1 et 6 vers 5

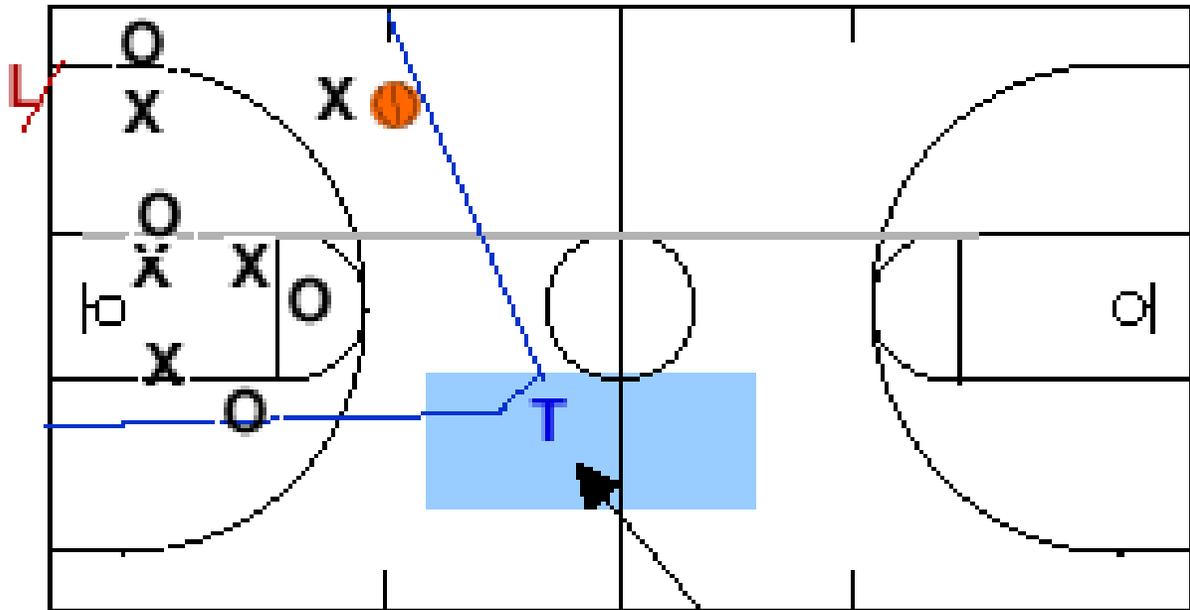


Rotations

Limiter le nombre de rotations aux situations de jeu de poste bas



**‘T’: ZONE DE
RESPONSABILITÉ**



Area to work in

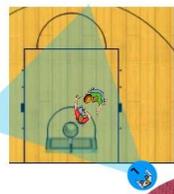
**‘T’: ZONE DE
RESPONSABILITÉ**

LEAD - CROSS STEP, OPEN ANGLE 8 45°



Open Angle / Cross Step

- o Play in low post
- o Find the initial position where you are able to cover the next play situation (anticipate the next play)
- o Players move to the basket - step wide (Cross Step).

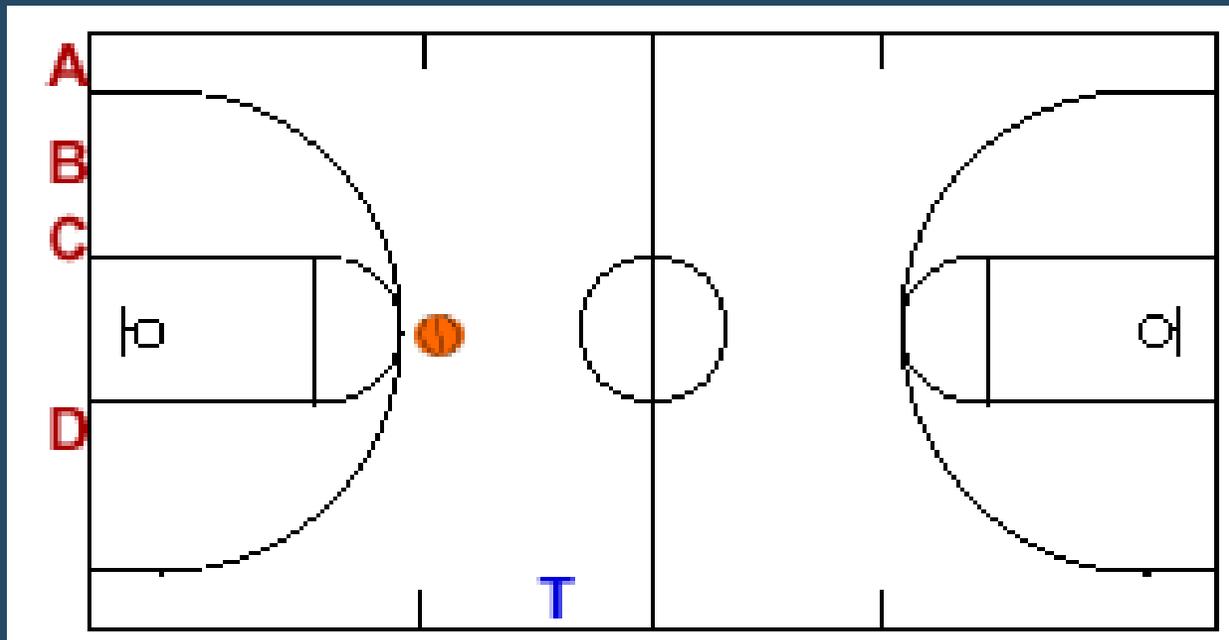


16

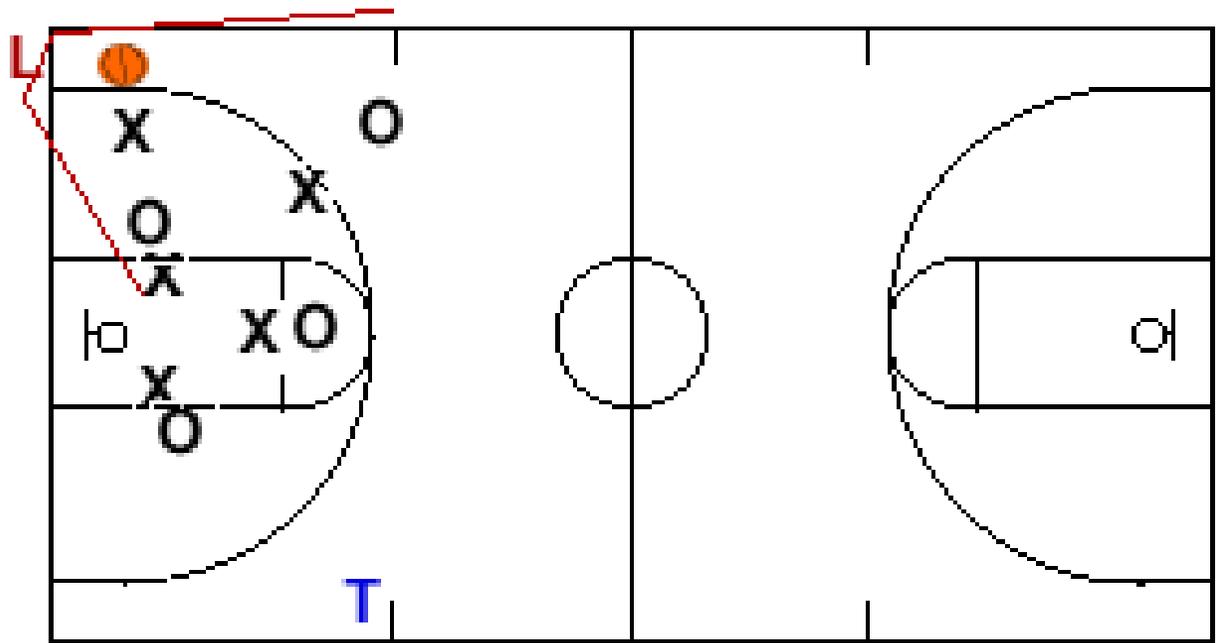


NE PAS OUBLIER LE CROSS STEP

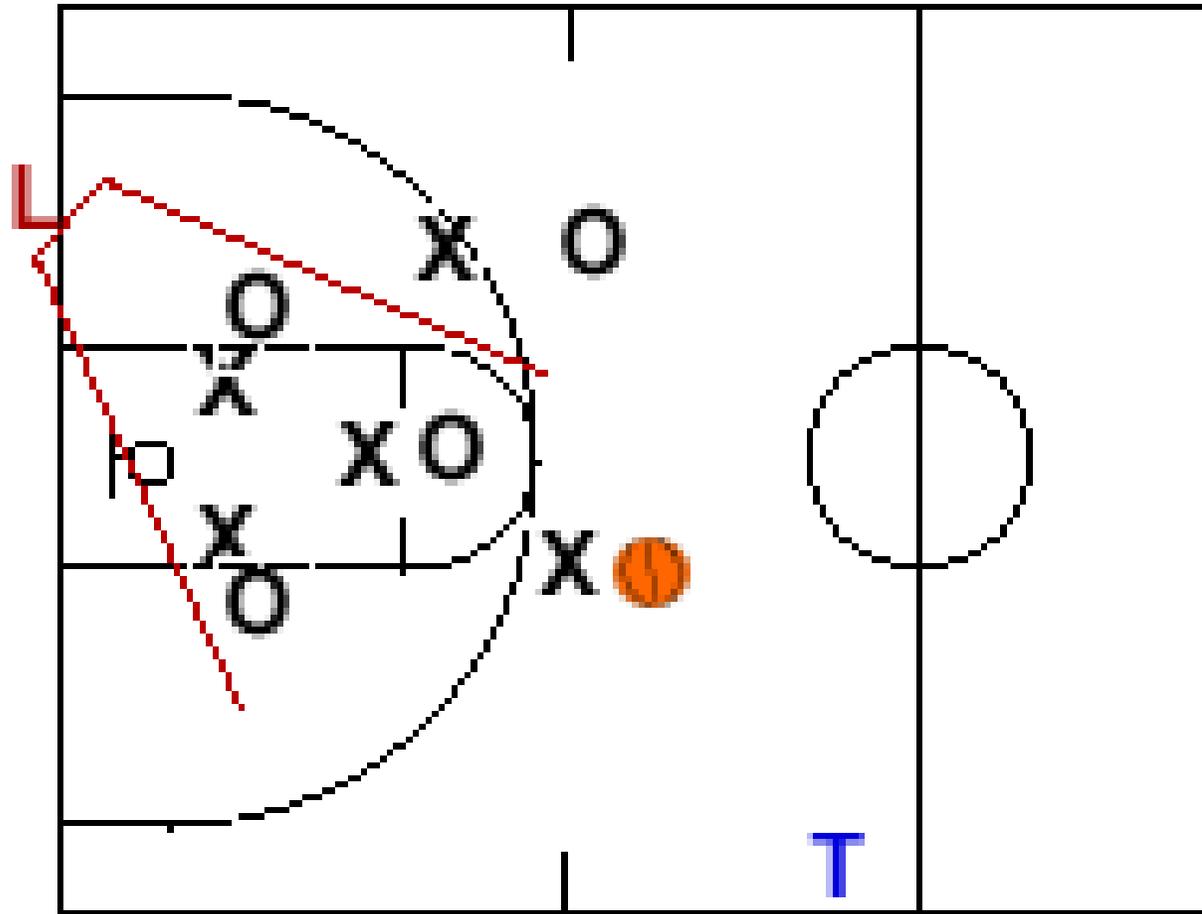




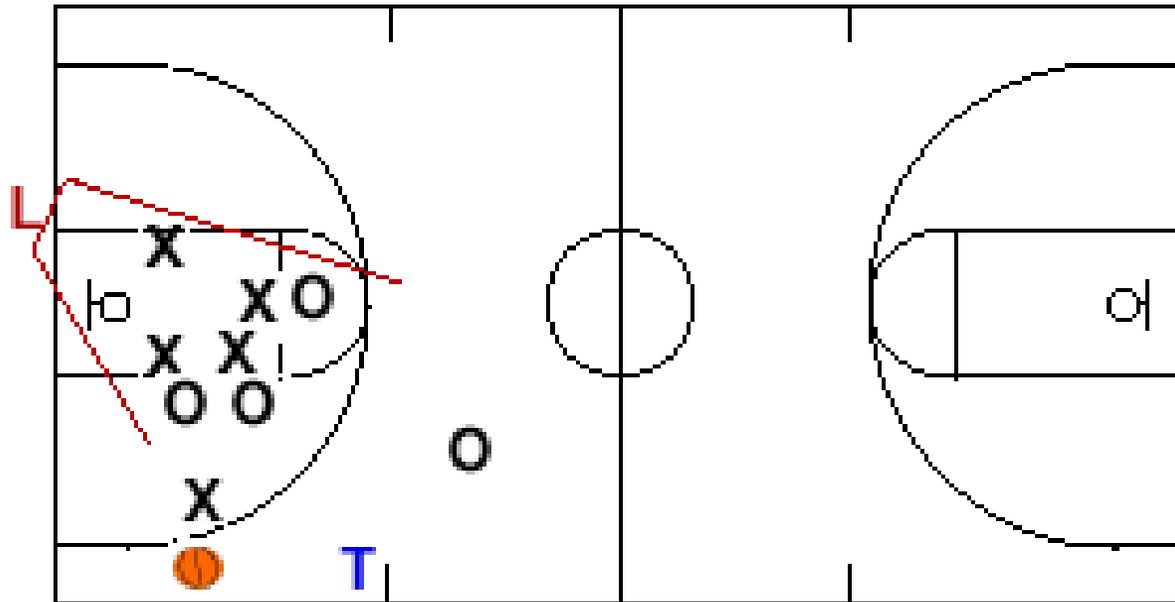
**'L': ZONES DE
RESPONSABILITÉ**



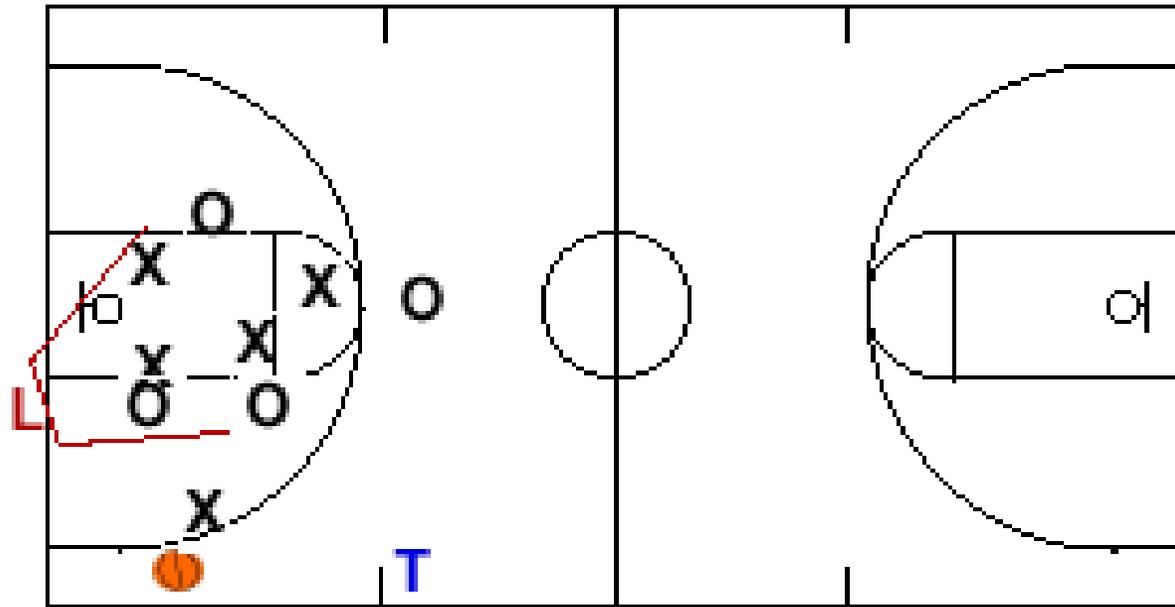
**'L': ZONE DE
RESPONSABILITÉ**



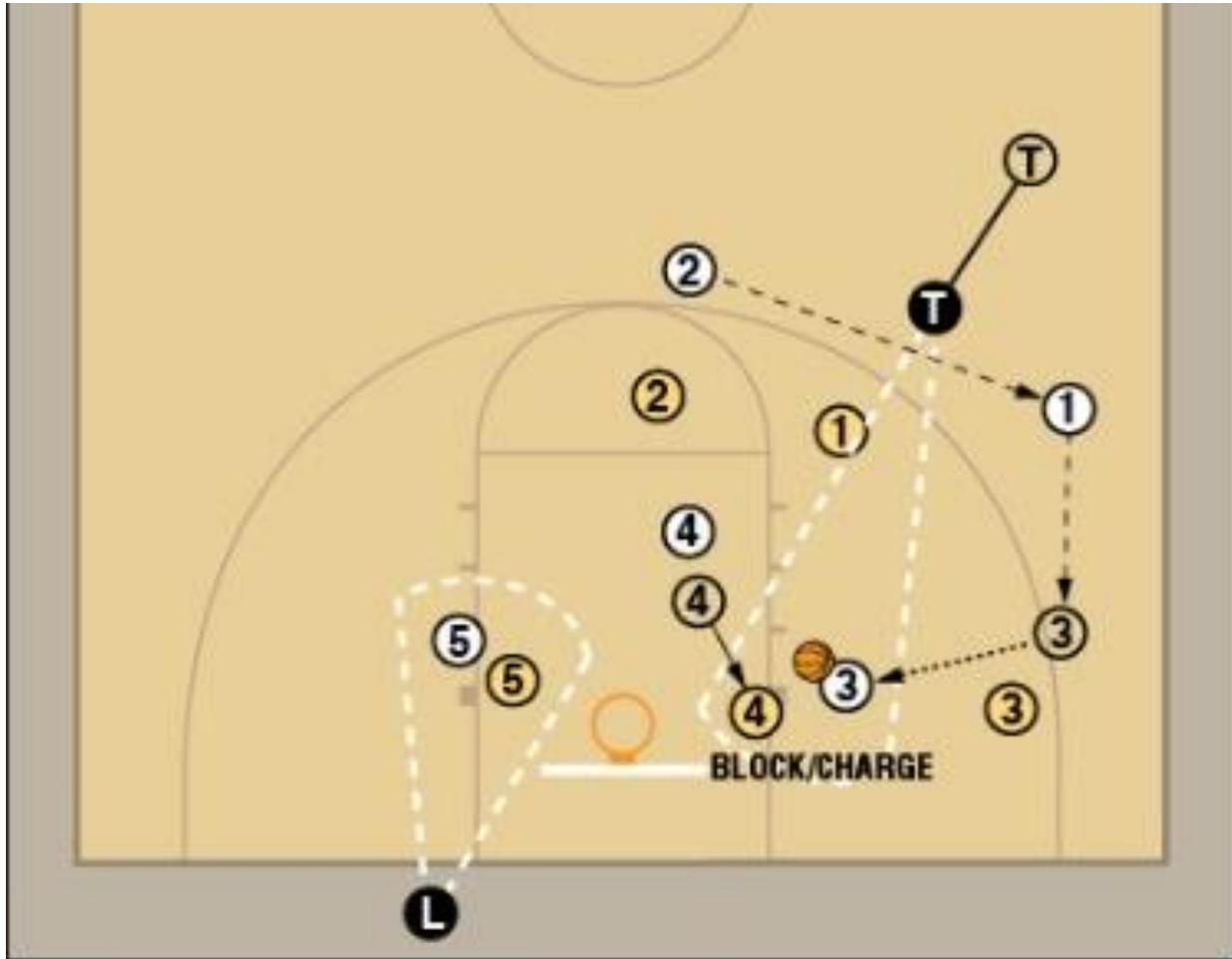
**'L': ZONE DE
RESPONSABILITÉ**



**‘L’: ZONE DE
RESPONSABILITÉ**



**‘L’: ZONE DE
RESPONSABILITÉ**



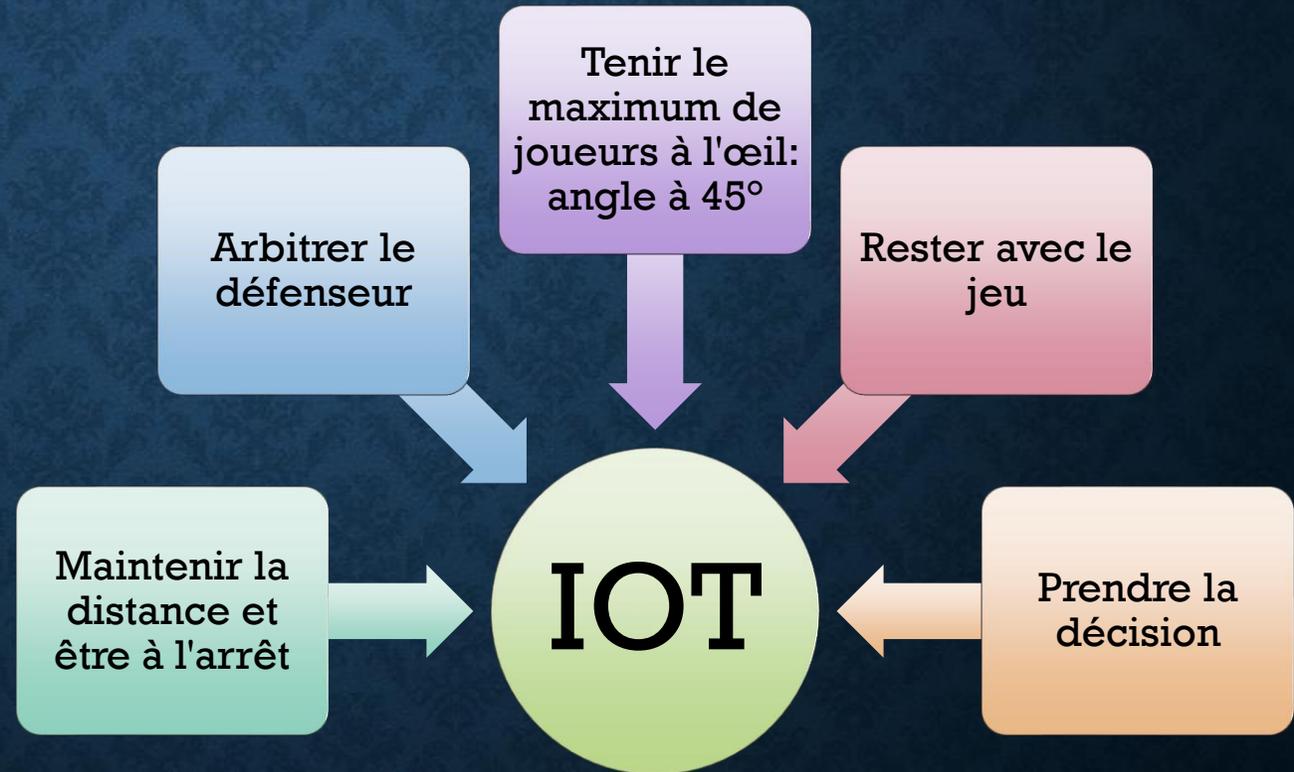
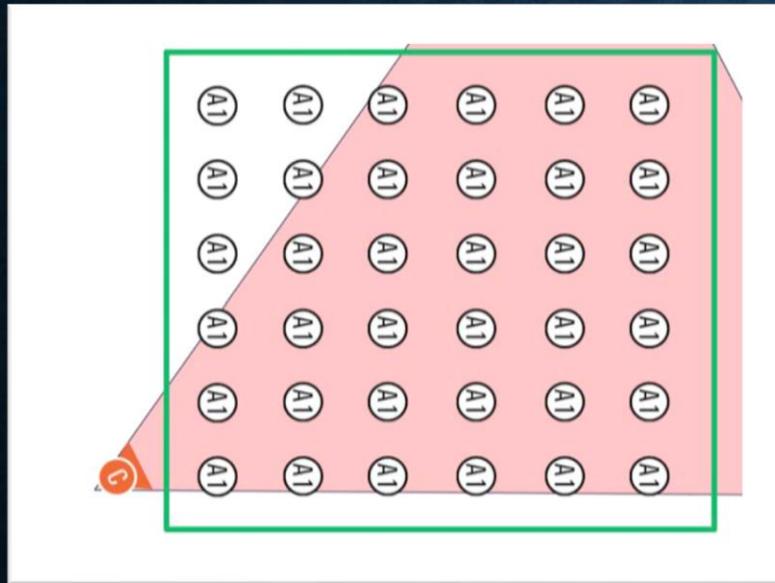
**‘T’AIDE
SI LE ‘L’ NE
FAIT PAS LA
ROTATION**

MechaniGram®



**SI LE 'L' FAIT
LA
ROTATION...**

LES CINQ PRINCIPES DE BASE



LA VERTICALITÉ



LA VERTICALITÉ

En amont

Utiliser le
« patience whistle »

Éviter les contacts
marginaux

FAUTE ANTISPORTIVE: LES CRITÈRES



Contact n'étant pas
une tentative
légitime de jouer
directement le
ballon dans l'esprit
et l'intention des
règles

FAUTE ANTISPORTIVE: LES CRITÈRES



Contact dur,
excessif, causé
par un joueur
faisant un effort
pour jouer le
ballon

FAUTE ANTISPORTIVE: LES CRITÈRES



Contact non
nécessaire et/ou
superflu dans la
seule intention
d'avorter la
transition

FAUTE ANTISPORTIVE: LES CRITÈRES

4

Contact latéral ou par derrière sur l'attaquant en contre-attaque quand il n'y a plus de défenseur entre lui et le panier

FAUTE ANTISPORTIVE: LES CRITÈRES



Contact du défenseur pendant les 2 dernières minutes lors d'une remise en jeu alors que le ballon est encore entre les mains de l'arbitre ou du joueur

L'ARBITRE UN FACILITATEUR

Habilité à
écouter

Habilité à
gérer les
conflits

Habilité à
communiquer

Habilité à
sourire

Habilité à
écouter des
avis différents

L'ARBITRE COMME FACILITATEUR



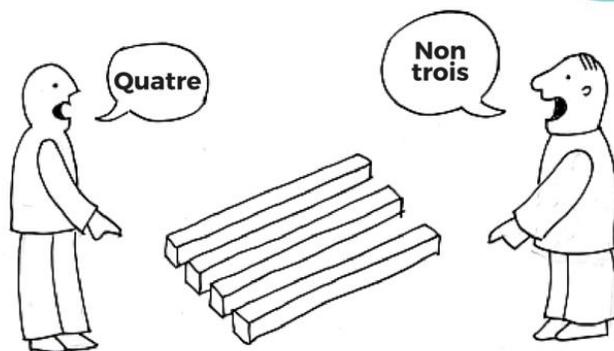
- **Traiter les équipes équitablement**
- **Prendre en compte leurs besoins**
- **Garder le contrôle**
- **Echouer à écouter**
- **Être un agent passif**
- **Vouloir devenir le centre d'attention**

LA GESTION



Tout ce que nous entendons est une **opinion**, et non un fait.

Tout ce que nous voyons est une **perspective**, et non la vérité.



- Marc Aurèle -

Equilibrer contrôle
et fluidité

Empathie: se mettre
à la place des autres

Prendre l'initiative et
montrer le chemin



**L'ARBITRE NON
SEULEMENT
SIFFLE LE
MARCHER, MAIS
IL T'APPREND
AUSSI À
MARCHER**

