

LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES U12

- Vision immédiate de la totalité du terrain
- Dribble à grande vitesse
- S'orienter
- Tir en course à grande vitesse
- Angles différents d'attaque
- Enchaîner deux gestuelles consécutivement

EPREUVE Alex LIBERT

- 1 TIREUR
- 1 BALLON

- TIR MAIN GAUCHE A GAUCHE
- TIR MAIN DROITE A DROITE
- CHOIX DE LA MAIN DE TIR EN FACE
- DRIBBLE RAPIDE

