

# LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES U12

- L'adresse aux lancers francs suite à un effort
- Recherche d'une mécanique de tir

## EPREUVE Pierre-Antoine GILLET

- 1 TIREUR
- 2 BALLONS
- 2 REBONDEURS
- 1 PASSEUR

- **ADRESSE LANCERS FRANCS**
- **LE PLUS POSSIBLE DE LANCERS FRANCS MARQUES**

